

**BRASSCHAAT**



JULI 2024 [WWW.BELGIEBRUIST.BE](http://WWW.BELGIEBRUIST.BE) GRATIS MEENEMEN!

# BRUIST



**GENIET &  
BEWONDER**



**BOREK**  
parasols | outdoor furniture

ENJOYING THE OUTDOORS  
WITH OUR THREE BRANDS

ORIGINAL DUTCH DESIGN SINCE 1977

Showroom Borek | Bedrijfsweg 7 | Oisterwijk | T +31 (0)13 528 88 66 | E mail@borek.eu



**MAX&LUUK**  
PARASOLS | OUTDOOR FURNITURE



**yoi**  
INSPIRED BY  
RELAXATION

# HET PARADEPAARDJE VAN MATRABIKE

KIEZELGRUIS



**FONGERS®**  
Distributed by Matrabike



MIDNIGHT  
BLUE



MINERAL  
GREEN

## FONGERS NUEVO

- FLUISTERSTILLE MOTINOVA  
VOLANS MIDDENMOTOR
- ACCU IN HET FRAME
- HYDRAULISCHE SCHIJFREMMEN
- 7 SHIMANO NEXUS VERSNELLINGEN
- ACTIERADIUS 150 TOT 180 KM

DE NUEVO IS  
VERKRIJGBAAR  
VANAF

**€1799,-**



MAT  
ZWART



Scan de code en  
bekijk de NUEVO  
op onze website

### Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompenstraat 21, 5145 RM Waalwijk, Nederland.  
Telefoon +31 416 34 20 12

### Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens Latem, België.  
Telefoon 03 888 09 90

### Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet (gemeente Rumst), België.  
Telefoon 03 888 09 90

★ Trustpilot



TrustScore 4.7  
4.723 reviews

Heeft u vragen of wilt u  
meer informatie?

Stuur dan een e-mail naar:

[klantenservice@matrabike.nl](mailto:klantenservice@matrabike.nl)

Kijk voor uw FONGERS fiets op:

[www.matrabike.nl](http://www.matrabike.nl)

**matrabike**  
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

# Op zoek naar transport van en naar **Spanje?**

Wij regelen het graag voor u!

Transport van boedel, auto, motor of boot van en naar Spanje. Ook voor kleinere zendingen zoals huisraad, kleding of koffers en dergelijke bent u bij ons aan het juiste adres. Tevens bieden wij opslagmogelijkheden aan in zowel Nederland als Spanje.

Wij rijden naar Spanje (zowel binnenland als de Costa's), Portugal, Frankrijk, België, Duitsland en Nederland.

Ook voor opslagmogelijkheden!



## COSTA SPRINTER

### Transport van en naar Spanje

Vraag naar de mogelijkheden en onze tarieven, bel of whatsapp (+31) 6 27 23 27 26



## COLOFON

### UITGEVER

Nederland Bruist

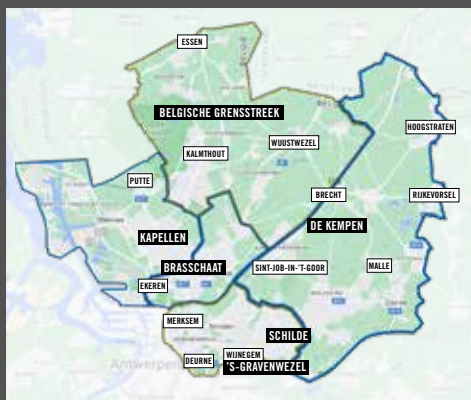
### DIRECTIE

Marcel en Lea Bossers

### CONTACT

Nederland Bruist, Beneluxweg 45,  
4904 SJ Oosterhout (NL),  
+31 76 711 5340 bereikbaar  
van 08.30 - 17.30 uur.

Copyright NL Bruist B.V. ©2024. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van het auteursrecht is niet toegestaan. Brasschaat Bruist is een merknaam en eigendom van NL Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. NL Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kan op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 33 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.



## OPVALLEN? Adverteer in Bruist

Mail [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl) of bel  
Marcel Bossers +31 6 34590975  
+31 76 7115340



Scan de QR-code  
voor een afspraak!

## WEBSITE NODIG?

Mail [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl) of bel  
Lorenzo Bossers +31 6 42720554  
+31 76 7115340 of scan de QR-code.



**BRUIST  
ONLINE**

*Ja, dat kunnen we!*



*De perfecte  
steak*

14



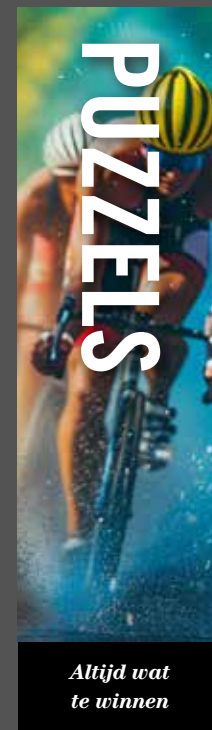
*Pretparken*

48



*Een verrassende  
agenda*

52



*Altijd wat  
te winnen*

74

# *Bruisende lezer,*

De zomer staat voor de deur en na een tegenvallende lente kijken we uit naar de zonovergoten dagen van juli. Tijd om slippers aan te trekken, de ramen open te gooien en te genieten van de warme, zomerse sfeer. Heel België bruist van energie, van drukke stadscentra tot rustige parken waar een picknickkleedje voldoende is voor een idyllische dag.

De Belgische zomer, hoewel kort, is prachtig. Stranden, rivieroever, steden en dorpen komen tot leven. Er is altijd iets nieuws te ontdekken, van historische plekken en lokale feesten tot culinaire hoogstandjes.

Vakantie in België betekent genieten van de veelzijdigheid van dit prachtige land. Bezoek charmante dorpen, proef lokale specialiteiten en ontdek verborgen parels in de natuur. Elke regio heeft zijn eigen unieke karakter en bezienswaardigheden die wachten om ontdekt te worden.

Laat je inspireren door onze tips voor juli. Lokale ondernemers delen hun verhalen en verwelkomen je graag. Beleef de zomer in België als nooit tevoren!

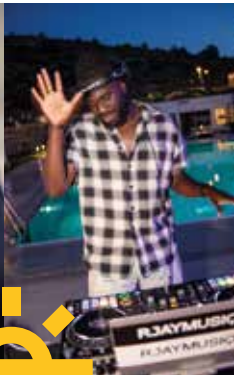
**Lea en Marcel Bossers**

Foto: Ron Eskens soowpictures.nl



# Luxe vakantie appartementen te huur

Step into your dreams!



**Hacienda  
el Sueño**

la cala de Mijas

Ontsnap aan regenachtig weer en geniet van een heerlijke zomer aan de prachtige Spaanse Costa! Speciaal voor jou hebben we nu een last minute actie met 20% korting op jouw verblijf. Gebruik de code SpanjeBruist2024 en boek direct! Zien we je binnenkort?

**Er zijn nog enkele  
appartementen te koop!**

Maak vrijblijvend een afspraak met onze sales.

**Sales**

**+31 621 128 189 • +34 604420449** Diana Mol  
**+31 263 034 261** Petra De Kleermaeker  
[www.dreamhomemarbella.com](http://www.dreamhomemarbella.com)

Meer informatie en voor reserveringen:  
[www.haciendaelsueno.com](http://www.haciendaelsueno.com)  
[rentals@haciendaelsueno.com](mailto:rentals@haciendaelsueno.com) of bel met **+34 951 668 718**



SALES

# GENIET

VAN ELK MOMENT!

**KIEKEBOS BRASSCHAAT** Het gezelligste kippenrestaurant van Brasschaat en omstreken! Het toegewijde team van het Kiekebos staat sinds 2014 paraat om menig kipfanaat met open armen te verwelkomen, zowel binnen als op ons sfeervolle terras. Dankzij de goede bereikbaarheid en grote parking gaat u in alle rust aan tafel. Laat de naam u echter niet bedriegen... Hier staat wel degelijk méér op het menu dan enkel kip. Zo zijn er ook de fantastische ribbetjes, slaatjes en scampigerechten. Een pasta of lekkere steak is eveneens populair bij het vaste cliënteel. Dit alles kan u combineren met de democratisch geprijsde wijnkaart die uw bezoek aan het Kiekebos tot in de puntjes afwerkt.

**Tel: 03/37.47.30 | Di t/m Zo geopend vanaf 17u00.**



**DE VOGELTJESMARKT** Op de beroemde Vogeltjesmarkt in Antwerpen vind je twee culinaire hotspots: de oesterbar en de kaasbar. De oesterbar biedt een uitgebreide selectie verse oesters, rechtstreeks uit de zee, geserveerd met een vleugje citroen of een pittige vinaigrette. De kaasbar is een paradijs voor kaasliefhebbers, met een breed scala aan lokale en internationale kazen. Een absolute aanrader zijn de truffelkroketjes: knapperig van buiten, romig van binnen en met een subtiele, aardse smaak van truffel. Om het feest compleet te maken, kun je genieten van een glaasje champagne of cava. Deze delicatessen maken je bezoek aan de Vogeltjesmarkt onvergetelijk.

**Nieuwstad, 2000 Antwerpen**



**CHOCOLATIER ASHLEY** Gevestigd in het stadscentrum van Kapellen. In het open atelier ziet u hoe de chocolade verwerkt wordt tot heerlijke producten. Verfijnde pralines, marsepein, orangettes maar ook unieke creaties voor elke gelegenheid. Bij Ashley kan u ook terecht voor maatwerk, pralines of chocolade tegels met logo of tekst.  
**Vredestraat 1, Kapellen | [www.chocolatier-ashley.be](http://www.chocolatier-ashley.be)**



**SCAN DE QR-CODE EN BEKIJK ONLINE ALLE MOGELIJKHEDEN**



**CHEERS** Proef de verrukking en hef het glas op de briljante kaasmeesters! Hun meesterlijke creaties belichamen de kunst van genot, elke smaak een harmonieus symfonie van vakmanschap en passie. Met elk verfijnd stuk kaas nemen ze ons mee op een culinaire reis. Heerlijk genieten van de weelde die de kaasmeesters creëren. Santé!  
**Dorpsstraat 70, Kapellen**  
**[www.cheers.be](http://www.cheers.be) | +32 469 19 39 54**



**LOELOE KOFFIE** Sinds juli verwelkomt Brasschaat Loeloe Koffie, een gezellige koffiebar in winkelcentrum Patio Donk. Trotse eigenaresse Jenny Oeyen realiseerde haar droom door haar baan op te geven en deze plek te creëren waar iedereen welkom is voor diverse koffiespecialiteiten, ontbijt, lunch en overheerlijke, dagverse wafels. Jenny's liefde voor haar zaak straalt door haar enthousiasme en zorgvuldig samengesteld interieur. Open van dinsdag tot en met zaterdag, met in de zomeravonden een langer open terras. Ervaar zelf de warmte en gezelligheid; iedereen is welkom!

**Donksesteenweg 224, Brasschaat | +32 487200904 | [www.loeloe koffie.be](http://www.loeloe koffie.be)**





We heten u van ganser harte **welkom** in onze **winkel**.



## Ontdek onze 4 DELUXE BBQ PAKKETTEN!

Naast onze standaard bbq pakketten, die trouwens ook zeker de moeite zijn, bieden wij ook 4 meer exclusieve pakketten aan! Geniet van een echte dry aged degustatie, of van een gezellige ribbetjesavond. Of pak eens uit met een mooi stukje picanha met huisbereide chimichurri of organiseer een Iberico thema avond!



### DRY AGED

- apero: tartaar van Sublimo
- selectie dry aged beef: 4 stuks, 4 rassen, 400 gr
- vuurkruiden
- salt flakes



### SPARERIB

- 2 latten voorgegaarde, gelakte spareribs
- gepofte aardappel
- coleslaw
- looksaus



### PICANHA

- 300 gr picanha, versneden zoals jij wenst
- verse, huisbereide chimichurri
- vuurkruiden
- salt flakes



### IBERICO

- apero: bordje Pata Negra ham
- selectie Iberico: 3 stuks, 300 gr
- vuurkruiden
- salt flakes

Specialist gerijpt Europees rundvlees met een groot assortiment vleeswaren. Dagverse salades en warme gerechten uit eigen keuken. En... Keurslager De Meulder staat bekend om zijn preparé!

Bredabaan 443, Brasschaat | 03 / 651 86 08 | [www.keurslager-demeulder.be](http://www.keurslager-demeulder.be)

# BRASVAR VARKENSVLEES

## HERONTDEK DE KWALITEIT VAN AUTHENTIEK VARKENSVLEES

In de velden van het landelijke Nevele kweken Kristof en Angelique Verschelde, samen met zoon Louis en dochter Elise, het BRASVAR varken. De verfijnde smaak en structuur in het vlees wordt verkregen door een combinatie van een natte 'BRAS' voeding en een 'DUROC' ras. Een innovatieve en duurzame bedrijfsvoering met respect voor dier en milieu maken het verschil.

## DUURZAME KWEK MET ZORG VOOR DE NATUUR

Brasvar belichaamt een circulaire en innovatieve aanpak. De 'bras'voeding bestaat namelijk uit lokale reststromen en maïs van eigen kweek. Deze maïs groeit op akkers die worden gevoed met onze eigen dierlijke mest. Met het overige deel van de mest wordt er groene stroom opgewekt, alsook via zonnepanelen op de daken. Verder wordt regenwater opgevangen en hergebruikt voor reiniging van de stallen. De stallucht wordt gezuiverd van stof, geur en ammoniak alvorens de stal te verlaten.



KEURSLAGER

DE MEULDER

**Kwaliteit**  
elke dag opnieuw!



Dagelijks bieden we u een ruim assortiment van **vers vlees** aan. Hier wordt door ons persoonlijk telkens de **beste kwaliteit** uitgekozen.

Dagelijks bieden we u  
een ruim assortiment van  
vers vlees aan.

# Een selectie uit ons aanbod runderrassen



KEURSLAGER

DE MEULDER



## RUBIA GALLEGA

**DIEPRODE KLEUR • STERK GEMARMERD • COMPLEXE, ZILTE  
SMAAK MET TOETSEN VAN BOTER EN KRUIDEN • EEN EXCLUSIEF  
PRODUCT!**

Het Rubia Gallega ras is een rund dat afkomstig is uit de Spaanse regio Galicië. Deze dieren zijn meteen te herkennen aan hun licht- tot kastanjebruine kleur. Het zijn grote, robuuste dieren, die zich uitstekend voelen in de uitgestrekte weilanden langs de Atlantische kuststrook van Galicië. Ze voeden zich het hele jaar door uitsluitend met gras, kruiden en klaver. De nabijheid van de Atlantische Oceaan geeft het vlees een zilte smaak! Doordat de dieren pas op relatief latere leeftijd geslacht worden, heeft het vlees de karakteristieke smaken door voeding en omgeving kunnen opnemen, en krijgt men na rijping een complexe smaak, met toetsen van zout, boter en kruiden. Het dieprode vlees is doorgaans sterk gemarmerd, wat de rijping en de smaak ten goede komt. Het unieke vlees van Rubia Gallega is een echte delicatessen!



## AUBRAC

**DONKERRODE, BIJNA PAARSE KLEUR • MOOI GEMARMERD • MALS, KRUIDIG  
EN KARAKTERVOL VAN SMAAK • EEN EXCLUSIEF PRODUCT!**

Dit oude Franse ras dankt zijn naam aan de streek waar ze gekweekt worden, ten zuiden van het Centraal Massief in Frankrijk. Het zijn sterke dieren die bestand zijn tegen het ruwe klimaat op de vlakke van Aubrac en een hoge weerstand hebben tegen ziekten. De dieren voeden zich vrij in de weilanden met verschillende soorten grassen en wilde kruiden. De strikte kweek- en voedingsrichtlijnen zorgen voor een écht exclusief ras, het culinaire symbool van de streek, en dat proef je! Het vlees is zeer mals en kruidig, karaktervol en heeft een mooie marmering.

## HOLSTEIN

**KRACHTIGE EN UNIEKE VOLROMIGE BOTERSMAAK • DIEPRODE KLEUR •  
STERKE MARMERING • IETWAT VEZELIGE STRUCTUUR, MAAR TOCH OOK  
ZEER MALS**

De grote zwart-wit gevlekte Holstein runderen herken je aan hun zwarte oren, witte onderbenen en hun unieke witte pluizige staartpunt. De Holstein koe komt oorspronkelijk uit Nederland en werd eerst enkel gekweekt voor haar melkproductie. De dieren grazen op ruime weilanden en krijgen nog extra granen en hooi, een gevarieerde voeding dus. Pas later werd ook het vlees van deze melkkoe ontdekt, een verrassende smaaksensatie. Doordat deze koeien hun leven lang melk produceren krijgen we vlees met een volromige botersmaak. De melkproductie staat dus eigenlijk aan de basis van deze unieke smaak!

Het dieprode vlees heeft ook een heel mooie, sterke marmering. Geen wonder dat dit ras ondertussen de hele wereld heeft veroverd...



## BLACK ANGUS

**DIEPRODE KLEUR • ERG MALS EN SAPPIG • LICHT TOT MATIG  
GEMARMERD, EEN MOOIE KENNISMAKING MET GEMARMERD VLEES  
• KRUIDIGE, MAAR TOEGANKELIJKE SMAAK**

Black Angus zijn kleine, effen zwarte, hoornloze runderen. Ze staan bekend om hun zachte aard en worden daarom ook graag gehouden. De dieren grazen het hele jaar buiten en eten grassen en wilde kruiden. Black Angus Runderen groeien langzaam, hun vlees kan daardoor rustig alle smaken opnemen uit hun natuurlijke omgeving. Dit zorgt voor mals, sappig en mooi dooraderd vlees. De natuurlijke voeding zorgt voor een zachte kruidige smaak. Ideaal voor wanneer je je eens wilt wagen aan iets anders dan je doordeweekse steak en de meer gemarmerde vleessoorten nog niet echt kent!



# Onze menukaart gaat van croque tot steak

ONZE PORTIES ZIJN GROOT,  
LEKKER EN AAN EEN GOEDE PRIJS



Welkom in Taverne Den Inslag, een oude hoeve in de bossen van Schilde. Onze keuken is lang open en goed. Bij ons kun je lunchen, dineren en zondags ontbijten.

Wij beschikken ook over een ruime feestzaal met eigen terras, welke geschikt is voor recepties, bruiloften, uitvaarten en feesten van 10 tot 150 personen.

Kom tot rust met een drankje en een lekkere snack op ons terras, in een groene oase aan het kruispunt van verschillende fietsroutes waar jong en oud zijn gading vindt.

Voor de liefhebbers staat er een pool- en biljarttafel ter beschikking en er is een mooie speeltuin voor de kinderen.

Open: dagelijks van 9:00 tot sluiting  
Dinsdag en woensdag gesloten  
Keuken: dagelijks van 11:30 tot 20:45  
Zondag uitgebreid ontbijtbuffet van 9:00 tot 12:00

Meer weten  
of reserveren?  
Bel 03 482 41 43



**DEN**  **NSLAG**

Noorderlaan 16, 2970 Schilde  
[jeroenproost@hotmail.com](mailto:jeroenproost@hotmail.com)

# De ultieme ontspanning aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied de Zeepeduinen en het strand van Westerschouwen, vind je **Grand Hotel ter Duin**. De perfecte plek om te genieten van alles wat de Zeeuwse kust te bieden heeft!



Grand Hotel ter Duin is van alle gemakken voorzien. Wil je Zeeland op twee wielen verkennen? Geen probleem, het hotel kan de fietsen voor je regelen. Daarnaast beschikt het hotel over een prachtige lobby met bar waar je heerlijk kunt zitten om te genieten van een hapje en een drankje. Ook voor een smakelijk diner ben je bij hier aan het juiste adres. Grand Hotel ter Duin is niet alleen open voor haar hotelgasten, iedereen is hier welkom om even te relaxen.

Met een uitgebreide wellness, fitnessruimte en loopafstand tot het strand ontbreekt het je nergens aan!



Grand Hotel ter Duin Hogeweg 55, Burgh-Haamstede (NL) | Tel. +31 (0)111 655 200 | [www.sheetz.nl/grandhotelterduin](http://www.sheetz.nl/grandhotelterduin)



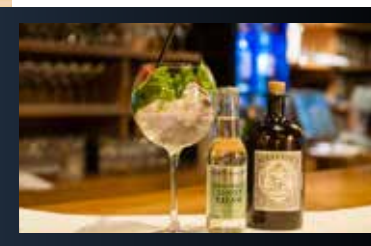
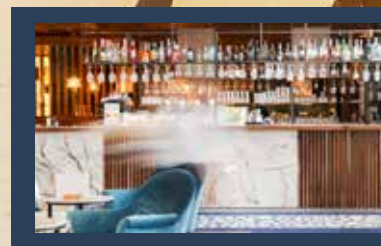
## Lekker uitwaaien!

Grand Hotel Ter Duin ligt op loopafstand van het strand. Legt u deze afstand liever niet te voet af, dan verhuren wij ook fietsen.

Het luxe hotel met **133 kamers** en 4 appartementen kent verschillende faciliteiten waarvan u onbepert kunt genieten: twee sauna's, een Turks stoombad, verwarmd zwembad en twee luxe zonnebanken. De kamers zijn sfeervol ingericht en hebben een warme uitstraling.



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren



HOTELS BY SHEETZ

# Ontdek de revolutionaire mobiliteitsoplossingen

Bent u op zoek naar ongekekende vrijheid? Laat Simplife u begeleiden bij het vinden van het perfecte mobiliteitshulpmiddel.

## Scootmobielen

Simplife, uw toonaangevende partner, presenteert scootmobielen - voorzien van vier wielen en ontworpen als vervoersmiddel voor mensen met beperkte mobiliteit. Deze elektrisch aangedreven voertuigen, hoofdzakelijk geleverd door onze belangrijkste partner Vermeiren, zijn stuk voor stuk te bestellen en enkele modellen staan klaar voor bezichtiging in onze showroom.

## Rollators

Ontdek het comfort en de veiligheid van onze rollators, het mobiliteitshulpmiddel bij uitstek voor ondersteuning tijdens het lopen bij verminderde balans en/of spierkracht. Lichtgewicht stalen buizenframe, vier (soms drie) wieltjes met rubberen bandjes - een rollator van Simplife biedt de ultieme ondersteuning. Verkrijgbaar in diverse kleuren, formaten en modellen, als distributeur van 'Vermeiren'.

## Fietsen

Simplife introduceert onmisbare driewiel fietsen, de ideale oplossing voor wie niet meer op een gewone fiets kan rijden maar ook niet direct de overstap naar een scootmobiel wil maken. Blijf in beweging met deze fietsen, perfect geschikt voor mensen met evenwichtsstoornissen. Ontdek ons fietsassortiment met topmerken 'Van Raam' en 'Tri-bike', leiders op de Vlaamse markt.

## Rolstoelen en meer

Naast onze opvallende mobiliteitsoplossingen biedt Simplife ook een scala aan rolstoelen, transportstoelen, elektrische rolstoelen en tilliften aan.



Kies voor Simplife en ervaar mobiliteit op een geheel nieuwe manier! Scan de QR-code en laat u adviseren.



Mobiliteit Flexibiliteit Comfort Ontzorgen

Conservenweg 4E, Stabroek | +32(0)3 349 76 70 | [welkom@simplife.be](mailto:welkom@simplife.be)

[www.simplife.be](http://www.simplife.be)



Voor elke keuken  
hebben wij een  
passende oplossing



Brasschaatsteenweg 274A, Kalmthout | [info@winkeler.be](mailto:info@winkeler.be)  
03/665 12 18 | 0478 612 004 | [www.winkeler.be](http://www.winkeler.be)

TOTAALRENOVATIES ZONDER ZORGEN



# Een blikvanger in uw interieur

Passie voor  
hout en de  
bouwsector

DEUREN

PARKET



TAFELS

KASTEN OP MAAT

TRAPPEN

Huysafwerking

Industrie Zone  
Starrenhoflaan 39  
2950 Kapellen

 Huysafwerking  
 Huysafwerking

info@huysafwerking.be  
0032 4 75 39 06 81  
www.huysafwerking.be



Kwalitatieve houten trappen op maat



Huysafwerking

## *Waarom heeft **Baron Ferdinand du Bois de Nevele** een straat gekregen in het centrum van Brasschaat?*

Baron Ferdinand was burgemeester van 25 april 1908 tot 12 februari 1924. Hij was raadslid in de gemeente voor 46 jaar, een record dat niemand na hem zou verbeteren.

Graaf Armand Reusens en graaf Ferdinand de Baillet-Latour waren twee burgemeesters die hun adellijke status en invloed combineerden met hun sociale bezorgdheid voor de evolutie van Brasschaat. Onder hen zou Brasschaat veranderen van landbouwdorp tot residentiële gemeente.

Het was logisch dat de volgende burgemeester uit dezelfde adellijke kring zou komen. Baron du Bois genoot sympathie onder de bevolking en was de neef van zijn voorganger. Hun moeders waren zusters, Gabrielle en Antoinette de Pret de Calesberg. Tussen kasteel en bevolking was een hechte band. Hun liefdadigheid en bezorgdheid voor de armenzorg waren gekend.

Baron Ferdinand de Bois de Nevele had de volgende idealen:

- Welzijn voor de bewoners
- Behoud van het landelijke uitzicht
- Uitbouw van het openbaar comfort
- Bevordering van het onderwijs
- Aanleg van gasleiding om de straatverlichting te verbeteren

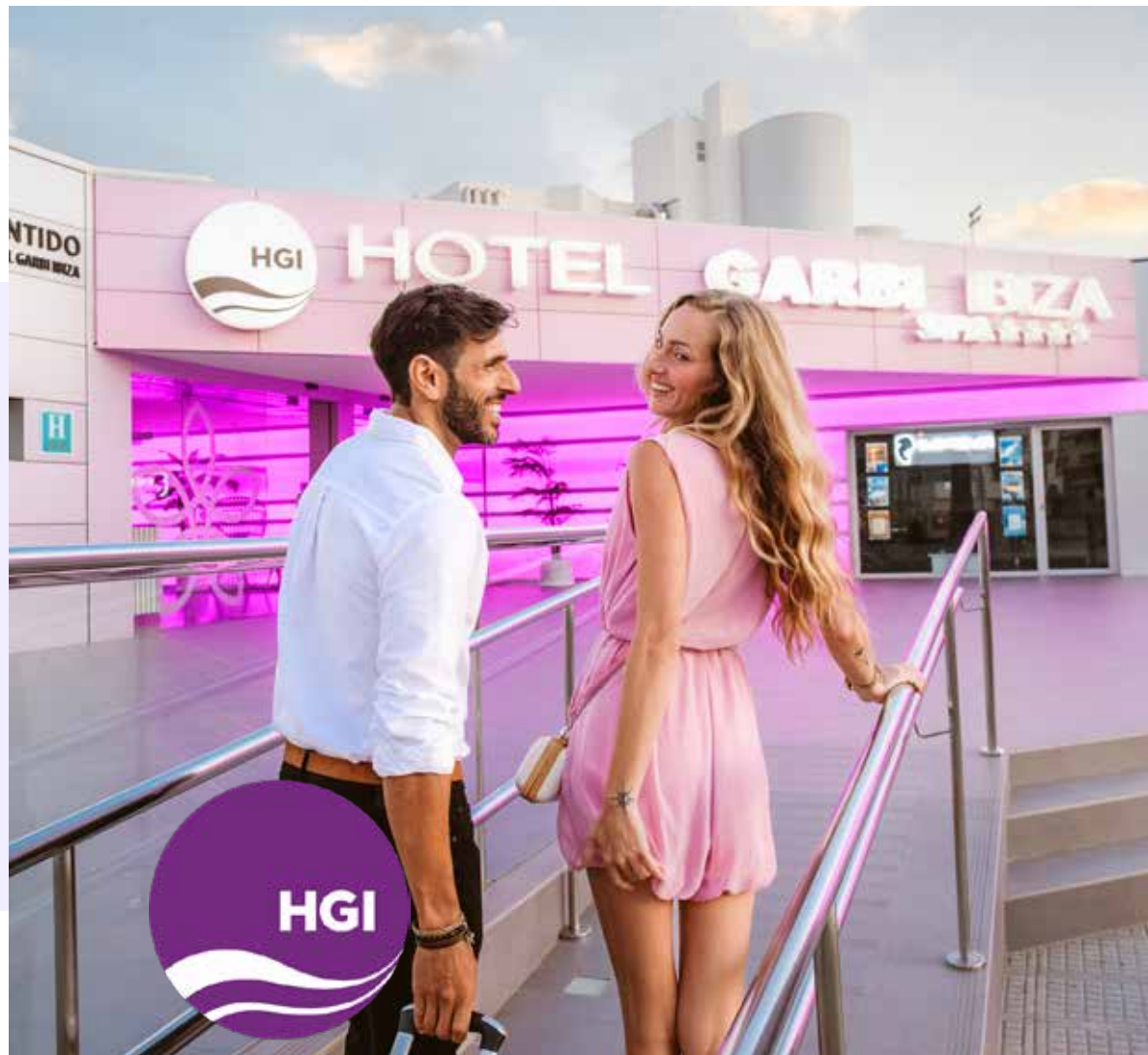
In 1909 werden de eerste 100 gaslantaarns geplaatst in het centrum. Iedereen kwam kijken naar het heldere gaslicht dat voor het eerst brandde in de Brasschaatse straten. Op 17 mei 1909 reed de eerste elektrische tram van Antwerpen Klapdorp naar Brasschaat centrum tot grote tevredenheid van de Brasschatenaren. Baron Ferdinand de Bois de Nevele heeft zeker zijn plaats verdiend in de eregalerij van burgemeesters.

(Bron: "De burgemeesters van Brasschaat in de XXe eeuw" van Frans Bellens)

**Lutgart Smekens**







# HÉT HOTEL\*\*\*\*

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



**SCAN DE QR-CODE**  
En laat jouw  
vakantie beginnen!

**HOTEL GARBI**  
**IBIZA SPA \*\*\*\***

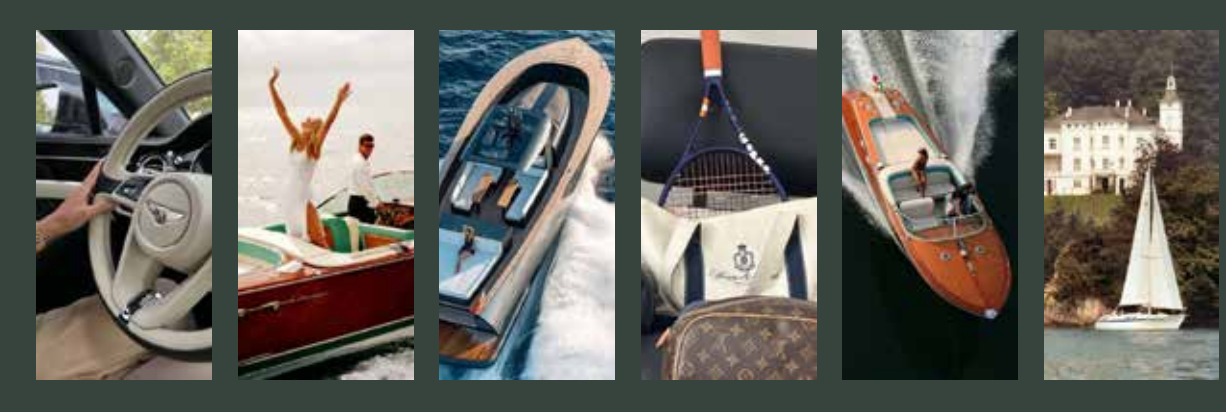
Calle de La murtra 5, 07817 San Jordi, Ibiza | [info@garbi-hotel.com](mailto:info@garbi-hotel.com) | +34 971 300007 | [www.hotelgarbi-ibiza.com](http://www.hotelgarbi-ibiza.com)

# We handle everything from ALPHA TO OMEGA

Are you thinking of moving to the Costa del Sol or starting a business here? Then you've probably already discovered that there's a lot involved. A challenge you can take on yourself, but also hand over to a professional, like Alpha & Omega Equities. "We offer luxury foreign investors a comprehensive service to meet all their needs," explains creative director Araceli Carvajal Leon. "In other words, we handle everything from Alpha to Omega, as they say here in Spain."

The professionals of Alpha & Omega Equities provide services for buying and selling properties and short and long-term rentals. "In doing so, our main goal is to provide a detailed and personalised service that even exceeds our clients' expectations. But that's not all we do, because in addition to the aforementioned activity, we also have a dedicated digital marketing team that can provide tools to companies looking to

expand their business. The combination of these two branches allows us to offer exclusive services such as business coaching, website creation, comprehensive marketing strategies, content creation – graphic design, video and photography – service management and hospitality and event organisation. We are also fortunate to offer management services for insurance, specialist lawyers and accountants, ►



rental accommodation and offices, cars, leisure bookings and experiences. In other words, everything needed for the luxury lifestyle of the Costa del Sol."

**'Our service doesn't stop'**

Now, of course, they are not the only ones at Alpha & Omega Equities who claim to be able to take all these tasks off your hands, yet they do manage to stand out from the rest in a positive way. "Many companies disappear from the scene as soon as the service is completed. However, our customers can trust us not to do that. To give just one example: if you have bought a house at the Costa del Sol, you know that you rarely hear from the intermediary once his commissions have been paid. We, however, work completely differently. Because even if you need an extra service, such as cleaning, garden maintenance or childcare, you can always count on us. Even if, for example, you want to

rent out your house in a reliable way at times when you are not using it yourself. We can manage that rental for you so that you don't have to worry about it any further yourself."

*'Our customers' satisfaction is our priority'*

Araceli continues her enthusiastic story. "We are thrilled to see how we have exceeded their expectations and facilitated a process that otherwise could have taken months." An opinion that applies to the entire Alpha & Omega Equities team, which in addition to Araceli herself consists of CEO Daniel, who specialises in investments and the Asian market, manager Julián, who has an extensive network of contacts on the Costa del Sol and social media manager Louise. "We are also very proud of our collaboration with MIUC (Marbella International University Center) and the Dutch organisation S-BB.nl, through

which we offer professional internships to university students in marketing, business management and international sales. We may be a relatively young company, but thanks to our extensive knowledge and experience, each in our own specialism, we have already become a name to remember in that short time."

So at Alpha & Omega Equities, they prove that there are also companies at the Costa del Sol that are truly committed to the customer, without being solely about concierge services or intermediaries who only care about their percentage. "We exist and we are a serious company that takes care of everything from Alpha to Omega for our clients!"

- REAL ESTATE SERVICES**
- 
- PERSONALIZED CLIENT SERVICES**
- 
- DIGITAL MARKETING**
- 
- EVENT AND HOSPITALITY MANAGEMENT**
- 
- COMPREHENSIVE MANAGEMENT SERVICES**
- 
- SUPPORT SERVICES**
- 
- PROFESSIONAL INTERNSHIPS**
- 
- CLIENT COMMITMENT**

**MORE INFO**  
SCAN THE QR-CODE




**ALPHA & OMEGA**  
*We take care of everything!*



# Ontdek de kracht van de zon



Bij Bsolar geloven we in een duurzame toekomst, waarbij groene energie de norm is. Wij zijn dé expert op het gebied van zonne-energie en bieden hoogwaardige oplossingen die niet alleen goed zijn voor het milieu, maar ook voor jouw portemonnee.

Waarom kiezen voor Bsolar? Ten eerste leveren wij maatwerkoplossingen die perfect aansluiten bij jouw specifieke behoeften en wensen. Of je nu een particulier bent die zijn energierekening wil verlagen, of een bedrijfseigenaar die de overstap naar duurzame energie wil maken, wij hebben de juiste oplossing voor jou.

Daarnaast zijn we trots op onze uitgebreide expertise en jarenlange ervaring. Ons team van professionals staat klaar om je te begeleiden bij elke stap van het proces, van advies en ontwerp tot installatie en onderhoud. Wij zorgen ervoor dat het hele traject vlekkeloos verloopt en dat je optimaal kunt profiteren van de voordelen van zonne-energie.

Bsolar werkt alleen met de allerbeste producten en materialen. Onze zonnepanelen zijn van topkwaliteit en voldoen aan de strengste normen en certificeringen.



Wilt u graag weten wat de exacte terugverdientijd van uw investering is? Scan dan de QR-code en neem vrijblijvend contact met ons op.

Daarnaast bieden wij jou een uitgebreide garantie op onze producten en installaties. Mocht er onverhoopt een probleem optreden, dan staan wij altijd voor je klaar om dit zo snel mogelijk op te lossen. Tevreden klanten zijn voor ons van het grootste belang en wij streven ernaar om de hoogste mate van klanttevredenheid te garanderen.

Kortom, kies voor Bsolar in Kapellen en maak een slimme investering in jouw toekomst én het milieu. Neem vandaag nog contact met ons op voor een vrijblijvend gesprek en ontdek hoe wij jou kunnen helpen om te profiteren van de zon!



+32 (0)3 777 17 69

Stationsstraat 2, Kapellen

info@bsolar.be

www.bsolar.be

Openingsuren:  
Dinsdag tot en met vrijdag 10.00u-12.30u en 13.30u-17.30u  
Zaterdag 10.00u tot 17.00u doorlopend

Telefoon : 03/653 33 11



Kookartikelen - huishoudartikelen - geschenken  
Duurzame en milieuvriendelijke producten

## *De gezelligste winkel van Brasschaat*



**COBB BBQ VEEL MEER DAN EEN BBQ**  
Kies je voor een **COBB BBQ**, dan ben je slim bezig!

De **COBB BBQ** is een handige snelle en compacte en veilige buitengrill.  
Of je nu wil genieten in de tuin, op het balkon, de camping, de boot of op het strand: De **COBB BBQ IS READY TO GO!!!!**  
U kan ermee grillen -bakken - braden -wokken - roken - zelfs brood bakken.

**Nu gans de maand juli 2024 een doos cobblestones gratis t.w.v. €20.95 bij aankoop van een COBB BBQ.**

Voor meer info: [www.cobb.nl](http://www.cobb.nl)

[www.woonwinkelkampen.be](http://www.woonwinkelkampen.be)



# Welkom bij Gastenverblijf Waterfront Tholen

Ontdek het charmante eiland Tholen met zijn pittoreske stadjes en dorpjes. B&B Gastenverblijf Waterfront biedt een van de mooiste verblijven op dit authentieke Zeeuwse eiland. Geniet van comfortabele kamers met uitzicht op de jachthaven en het schilderachtige stadje Tholen. Ontspan op ons unieke zuidterras, direct aan het water gelegen.

Geniet van comfort in een sfeervolle zitkamer, open keuken en serre, met uitzicht op het water. Het zuidterras heeft tuinmeubelen en ligbedden. Twee slaapkamers bieden comfortabele bedden. De ruime badkamer heeft een stortdouche en toilet. Dicht bij supermarkten en het stadje Tholen. Gratis parkeren, afgesloten fietsenstalling en fietsverhuur beschikbaar.



## Ontdek Tholen

Het historische stadje Tholen biedt prachtige rijksmonumenten, een oude haven en charmante winkeltjes. Bezoek molen de Verwachting en geniet van bowlen bij de Thoolse Brug. Tholen ligt dicht bij de Oosterdam, ideaal voor zwemmen en watersport. Verken de Oosterschelde met zijn fietspaden, wandelroutes en duikplekken. De beroemde Zeeuwse fietsveren brengen u naar andere eilanden. Op slechts 7 km afstand ligt Bergen op Zoom, een bourgondische stad met evenementen, een surfstrand, een overdekt zwembad, een skatebaan en prachtige bossen waar avonturiers Klimbos de Brabantse Wal kunnen verkennen. Tholen biedt rust, ruimte en volop recreatiemogelijkheden.

*"Een betoverend verblijf"*



Boek nu uw verblijf!

Adres:  
Schelde-Rijnweg 36, Tholen (NL)  
Voor eventuele vragen of reserveren kunt u mij bereiken op de telefoonnummers:

Vast: +31 166-607372  
Mobiel: +31 6-43914005.

Bezoek onze website voor meer informatie

[www.waterfronttholen.nl](http://www.waterfronttholen.nl)



# Pretparken

**Ontdek de magie en spanning van de beste pretparken in België, Nederland en Spanje, elk met unieke attracties en ervaringen voor het hele gezin.**

**B**elgië: **Walibi Belgium**  
Walibi Belgium, gelegen in Waver, is het grootste pretpark van België. Het park staat bekend om zijn spannende attracties en indrukwekkende achtbanen. Hoogtepunten zijn onder andere de Weerwolf, een houten achtbaan die garant staat voor een adrenalinekick, en Pulsar, een unieke watercoaster die voor verkoeling en spanning zorgt. Voor jongere bezoekers zijn er talloze gezinsvriendelijke attracties en vermakelijke shows. Tijdens Halloween transformeert Walibi in een spookachtig avontuur met speciale evenementen en thematische attracties, waardoor het een perfecte mix van spanning en plezier biedt voor het hele gezin.

**Nederland: Efteling**  
De Efteling, gelegen in Kaatsheuvel, is het grootste en meest geliefde pretpark van Nederland. Dit betoverende park biedt een gevarieerde mix van attracties voor alle leeftijden. Van het iconische Sprookjesbos, waar klassieke sprookjes tot leven komen, tot de betoverende dark rides zoals Droomvlucht, die bezoekers meenemen naar een wereld van elfen en trolen. Voor degenen die op zoek zijn

naar meer spanning, zijn er achtbanen zoals de Baron 1898 en de Python. De Efteling biedt prachtige thematische gebieden die de fantasie prikkelen en een onvergetelijke ervaring garanderen. Het park is het hele jaar door geopend en trekt jaarlijks miljoenen bezoekers.

**Spanje: PortAventura World**  
PortAventura World, gelegen in Salou nabij Barcelona, is het grootste pretpark van Spanje en een van de grootste van Europa. Het park bestaat uit verschillende themagebieden zoals Mediterrània, Polynesia en Far West, elk met zijn eigen unieke attracties en shows. PortAventura biedt enkele van de hoogste en snelste achtbanen van Europa, waaronder Shambhala en Dragon Khan. Daarnaast beschikt het park over een waterpark, Caribe Aquatic Park en Ferrari Land, een themapark gewijd aan het iconische automerk Ferrari. PortAventura World is een complete vakantiebestemming met resorts en een breed scala aan entertainmentmogelijkheden.

# & BEWONDER

STEEDS VERRASSEND AANBOD

**BELLEWAERDE PARK** Bellewaerde, gelegen in Ieper, biedt een unieke combinatie van attractiepark en dierenpark. Het park staat bekend om zijn prachtige tuinen, exotische dieren en spannende attracties. Bezoekers kunnen genieten van avontuurlijke ritten zoals de Huracan en de Dawson Duel, terwijl ze ook de mogelijkheid hebben om dieren zoals leeuwen, tijgers en giraffen van dichtbij te bewonderen. Bellewaerde biedt bovendien educatieve programma's en shows, die zowel vermakelijk als leerzaam zijn. Met zijn diverse aanbod en prachtige omgeving is Bellewaerde een ideale bestemming voor een dagje uit vol natuur, avontuur en plezier voor het hele gezin. **Meenseweg 497, 8902 Ieper, België | +32 57 46 86 86**

| [www.bellewaerde.be](http://www.bellewaerde.be)



**DUINRELL** Duinrell, gelegen in Wassenaar, is een perfecte mix van pretpark en vakantiepark. Het biedt een breed scala aan attracties, van spannende achtbanen tot gezinsvriendelijke ritten. De grootste trekpleister is echter het Tikibad, een van de grootste overdekte waterparken van Europa, met talloze glijbanen en waterattracties. Naast de dag-attracties kunnen bezoekers verblijven in het vakantiepark, omringd door prachtige natuur en op korte afstand van het strand. Met een scala aan restaurants, speeltuinen en animatieprogramma's biedt Duinrell een complete ervaring voor een heerlijk uitje of een langere vakantie vol plezier en ontspanning. **Duinrell 1, Wassenaar (NL) | +31 70 515 5255 | [www.duinrell.nl](http://www.duinrell.nl)**

**BOBBEJAANLAAND** Bobbejaanland, gelegen in Lichtaart in België, is een populair pretpark dat bekendstaat om zijn diverse attracties en familiegerichte sfeer. Opgericht door de Vlaamse zanger Bobbejaan Schoepen, combineert het park nostalgie met moderne avonturen. Bezoekers kunnen genieten van adrenaline pompende achtbanen zoals de Typhoon en Fury, terwijl jongere kinderen plezier maken in de kleurrijke kinderattracties. Het park biedt ook unieke waterattracties en interactieve shows. Met prachtig aangelegde themagebieden, zoals Cowboy Town en Adventure Valley, biedt Bobbejaanland een gevarieerde en spannende ervaring. Het park is ideaal voor een dagje uit met het gezin, vol plezier en onvergetelijke herinneringen. **Olensteenweg 45, 2460 Kasterlee**

**+32 14 55 78 11 | [www.bobbejaanland.be](http://www.bobbejaanland.be)**



**TERRA MÍTICA** Dit pretpark, gelegen in Benidorm, neemt bezoekers mee op een reis door de oude beschavingen van het Middellandse Zeegebied. Het park is verdeeld in themagebieden zoals Egypte, Griekenland en Rome, elk met unieke attracties en decoraties die de historische sfeer tot leven brengen. Spannende ritten zoals de Magnus Colossus en de Titánide zorgen voor adrenaline, terwijl familieattracties en shows voor ontspanning en vermaak zorgen. Terra Mítica biedt ook interactieve en educatieve ervaringen, waardoor het zowel leuk als leerzaam is. Met diverse eetgelegenheden en winkels biedt Terra Mítica een complete en fascinerende dag vol avontuur en geschiedenis. **Partida del Moralet, s/n, 03502 Benidorm, Alicante, +34 965 00 4300 | [www.terramiticapark.com/en/](http://www.terramiticapark.com/en/)**



## ZATERDAG 7 SEPTEMBER 20.00 UUR

### CLEYMANS & VAN GEEL

Jelle Cleymans en Jonas Van Geel zijn vrienden. Ze zijn zelfs beste vrienden. Dat zijn ze niet alleen aan de toeg van het café, maar ook al meer dan vijftien jaar op de planken.



Na de cd's Cleymans & Van Geel en We kunnen ons redden pakken de heren in het voorjaar 2024 uit met een nieuw album. Voor het eerst gaan ze nu ook met hun muziek de theaters en concertzalen in. Iets intiemer dan we van hen gewoon zijn, maar daarom niet minder sfeervol.

## ZATERDAG 14 SEPTEMBER 20.00 UUR

### GÜNTHER NEEFS



Hoe veelzijdig Günther Neefs als zanger is, bewees hij in 2023 door zijn deelname aan het VTM-programma Liefde voor Muziek. Günther stak liedjes van o.a. Daan, Metejoor, Stef Bos en K3 in een nieuw jasje en verscheen met deze nieuwe hits in de Vlaamse hitlijsten. In 2023 speelde hij voor een uitverkochte De Roma en dat smaakte naar meer. Met zijn warme stem en straffe band gidst hij ons met nieuw werk.

## WOENSDAG 25 SEPTEMBER 20.00 UUR

### NOORDKAAP



De unieke live performance van Noordkaap met classics als Panamarenko, Een Heel Klein Beetje Oorlog, Wat Is Kunst, Satelliet Suzy, Druk In Leuven en het nationale erfgoed Ik Hou Van U maakt dat meerdere generaties fans zich betrokken en ontroerd voelen. In het najaar van 2024 begint Noordkaap aan hun WINTERHUR theatertournee voor een zittend publiek - en die concerten zullen anders zijn. Een set songs die tijdens de afgelopen concerten soms niet aan bod kwamen (je zou het een rijk oeuvre kunnen noemen), een ander decor en een beleving: elektrisch maar anders. En minstens zo intens.

## DINSDAG 15 OKTOBER 20.00 UUR

### EMILLIANA TORRINI

In haar rijke carrière bracht Emiliana Torrini verschillende soloalbums uit en werkte ze jarenlang intens samen met The Colorist Orchestra. In 2024 staat ze er weer met de nieuwe plaat Miss Flower, haar eerste soloalbum in tien jaar tijd. De plaat vertelt de zoektocht die Emiliana samen met haar goede vriendin Zoë ondernam naar het geheime leven van een opmerkelijke vrouw: Geraldine Flower. Miss Flower is de verbluffende muzikale verbeelding van een vrouwelijk leven, gebracht door één van de meest innovatieve en baanbrekende artiesten van deze tijd.



## WOENSDAG 16 OKTOBER 20.00 UUR

### LIZZ WRIGHT



Muzikaal blijft Wright trouw aan een mix van soul en jazz, maar nu voelt ze ook een sterke invloed van bluesmuziek en verrijkt ze haar sound met strijkers en orgeltonen. Haar nieuwe plaat Shadow werd opgenomen in Chicago met producer Ryan Freeland en met een resem gastartiesten, waaronder Meshell Ndegeocello en Angélique Kidjo.

## ZONDAG 20 OKTOBER 20.00 UUR

### BALOJI



Balaji, een Belgische rapper van Congolese afkomst, heeft een veelzijdig project genaamd AUGURE. Dit project omvat zijn debuut als filmregisseur met een film die geselecteerd werd voor het filmfestival van Cannes 2023 in de categorie 'Un Certain Regard'. AUGURE is ook een uitgebreid album met 36 nummers verdeeld over 4 EP's, gebaseerd op de vier hoofdpersonages uit zijn film. Daarnaast is AUGURE een expositie in het MOMU (Modemuseum) in Antwerpen.

**M** EEN MOMENT VOOR JEZELF MET HANDDOEKEN!

Handdoeken kun je bij wijze van spreken op elke hoek van de straat kopen. Maar écht goede handdoeken, die ook nog eens extra zacht zijn voor een gevoelige huid én er mooi uitzien, zijn lastiger te vinden.

Ismenia heb je de keuze uit vijf verschillende luxe handdoekensets. Een set van Maison Ismenia is niet alleen een mooie aankoop voor jezelf, maar ook een bijzonder geschenk voor iemand anders.



[www.maisonismenia.com](http://www.maisonismenia.com)

FIGUACTIVE PRODUCTEN  
**BODY MISSION**

De LR BODY MISSION is jouw persoonlijke bodyguard die je begeleidt bij het bereiken van uw doelen. Afvallen, gezond eten, je overal goed voelen! Geniet elke dag van romige shakes, stevige soepen en knapperige vlokken, ondersteund door slimme supportors en veel praktische tips voor je gezonde levensstijl. Klaar om jouw levensstijl aan te pakken? Meer info op de website. Laten we samen werken aan een gezondere en gelukkigere levensstijl!



[www.claudiamatthijssen.nl](http://www.claudiamatthijssen.nl)



**SAUVIGNON BLANC EN CHARDONNAY**

Het Sloveense wijnlabel Puklaveč & Friends, dat bekend staat om zijn verrissende witte wijnen, introduceert nu een nieuwe blend die de perfecte metgezel is voor deze zomerse avonden. Of je nu met vrienden in de tuin zit, genietend van een prachtige zonsopgang, of een gezellige barbecue hebt georganiseerd, er is altijd een goede reden om een heerlijke fles wijn open te trekken. [www.puklavecandfriends.com](http://www.puklavecandfriends.com)



**PROEF EN GENIET**

VAN HET MOOISTE WAT DE NATUUR BIEDT!

De **FLOWERSNGIN**  
Summer Edition

Ontdek de evenwichtig gebalanceerde gin, met een neus van weelderige tuinbloemen en pittige toetsen van rijp zomerfruit. Een gin boordevol warme vibes. Heerlijk wanneer de zon hoog aan de hemel staat en prima te drinken tijdens zwoele zomeravonden.

Wijnegemsesteenweg 17, 's Gravenwezel  
+32 (0)3 685 63 68 | [info@flowersngin.com](mailto:info@flowersngin.com)

[www.flowersngin.com](http://www.flowersngin.com)



A

Do  
mee en  
win

**BRUIST**  
*Deals*



Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.belgiebruist.be/](http://www.belgiebruist.be/) lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

P

ONLINE TE BESTELLEN  
**DE FLEURIGSTE KUNSTTULPEN BOEKETTEN**

Een kunsttulpboeket van Seta Fiori is tijdloos. Met vakmanschap vervaardigd straalt het boeket een blijvende pracht uit, zonder te verwelken.

[www.setafiori.nl](http://www.setafiori.nl)



**HAWAIIAN TROPIC GLOWING OIL**

Wil jij de perfecte summer glow? Hawaiian Tropic Glowing Oil geeft je een prachtige stralende huid deze zomer. Gebruik Hawaiian Tropic Glowing Oil in combinatie met een SPF-product voor optimale bescherming tegen de schadelijke UVA- en UVB-stralen van de zon. Zo kun je zorgeloos genieten van de zon terwijl je werkt aan een perfecte, goudbruine tan. De verleidelijke kokosgeur voert je mee naar een tropisch paradijs. [www.hawaiiantropic.eu](http://www.hawaiiantropic.eu)



**LEZERSACTIE\***

Liefde maar met Verdriet t.w.v. € 19,99

Aart Blokland is naast ondernemer ook schrijver. Dit boek zijn de aantekeningen van een bewogen leven. Zijn jeugd, coming-out, de fijne en minder fijne herinneringen worden samengebracht in deze roman. Voor jong en oud een "must" om te lezen.

VERKRIJGBAAR IN DE BOEKHANDEL EN BIJ BOL.COM

[www.bol.com](http://www.bol.com)



**LEZERSACTIES\***

Like de Facebookpagina van België Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).

# Maak Kennis met het **ONTROERD**

het magazine van **Sereni**

“Life is what happens to you, while you’re busy making other plans.”

Dat zong John Lennon in het prachtlied ‘Beautiful Boy’. En of hij gelijk had. Het leven is wat je overkomt, terwijl je druk bezig bent andere plannen te maken.

Een kringloop, een malle molen, het leven is vanaf het prille begin soms alles tegelijk. Het magazine ONTroerd staat daarbij even stil en wil zo een rustpunt vormen. Allemaal via integere gesprekken met mensen die meerwaarde bieden. En ook met aandacht voor nieuwe rouwculturen en die andere benadering van de dood. Hoort daar een filosofie bij? Best wel. Omdat elk einde ergens een nieuw begin is.

Over afscheid, verdriet en rouw moeten we kunnen praten. Het verlies en gemis krijgt zo een plaats in onze maatschappij en daar streeft Sereni naar, elke dag opnieuw. Daarom lanceren we ons ONTroerd magazine dat gaat over het leven en dat ons kan helpen, helen en troosten alsook inspireren. ONTroerd is een trimestrieel magazine verschijnt 4 maal per jaar.

ONTROERD.BE  
EVENT@ONTROERD.BE  
03 650 15 14

**Sereni**  
LIFE IS YOUR LEGACY



Scan de QR-code en ontdek onze nieuwe website!

Bezoek onze vernieuwde website en laat je inspireren door de verhalen en inzichten van ONTroerd. Ontdek eerdere edities, blijf op de hoogte van het laatste nieuws en sluit eenvoudig een abonnement af.



# Heeft u iets te verkopen?



**MEDUSA**  
AUCTIONEERS

#### Specialisten in:

Grote particuliere of zakelijk collecties  
Nalatenschappen • Taxaties en expertise

[WWW.MEDUSA-AUCTIONEERS.NL](http://WWW.MEDUSA-AUCTIONEERS.NL)

info@medusa-auctioneers.nl • +31 (0)85 070 34 81

Whatsapp: +31 (0)6 114 548 45

#### Wat bieden wij?

- Toegang tot een grote, internationale klantenkring. Miljoenen mensen zien uw objecten.
- Brede expertise en persoonlijke benadering.
- Hoge opbrengsten.
- Transparante verkoop en afwikkeling.
- Gunstige voorwaarden.



#### Wat zoeken wij?

- Schilderijen, tekeningen en fotografie van de 17e - 21e eeuw.
- Designmeubelen en -objecten.
- Designer en luxury goods.
- Chinees porselein en Aziatica.
- Zilver, goud en sieraden.
- Verzamelgoederen.
- Grote particuliere of zakelijke collecties.



U kunt ons bellen, mailen of appen voor een vrijblijvend gesprek. Voor zakelijke aanbieders of aanbieders voor derden: vraag naar onze speciale voorwaarden.



Medusa Auctioneers is een groot, internationaal veilinghuis gevestigd op de grens van Nederland en België. Wij verkopen voor de zakelijke en de particuliere markt.

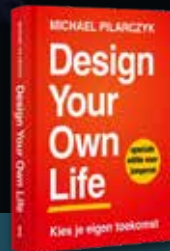


Nieuwsgierig?  
Kijk eens online!

Geloof in verandering en bovenal in **jezelf**. Want het geloof in jezelf is je **grootste kracht**. Je moet diep vanbinnen écht overtuigd zijn van **jouw nieuwe verhaal**. Het moet je **nieuwe werkelijkheid** worden. En daarvoor moet het verhaal aansluiten bij **wie je bent** en wat je wilt **bereiken**.



Bestel hier mijn  
nieuwe boek



[www.michaelpilarczyk.nl](http://www.michaelpilarczyk.nl)

# Fit en gezond het jaar door?



Boek nu jouw  
proefsessie



Fit & Healthy

Bredabaan 777, 2930 Brasschaat | 0460 94 60 48 | [info@fitenhealthy.be](mailto:info@fitenhealthy.be) | [www.fitenhealthy.be](http://www.fitenhealthy.be)

# Oud goud komt tot leven!

TROUWRINGEN • GOUDSMEDERIJ • KLOKKENMAKERIJ

Uw juweel betekent veel voor u, dat zetten wij voorop in alles wat we doen. Daarom behandelen wij uw juwelen met zorg, toewijding en ambacht. 50 jaar ervaring garanderen steeds betere procedés en de juiste materiaalkeuze. We praten samen over het design dat bij u past. En ook na aankoop kan u bij ons terecht voor advies en service.

Bij het ontwerpen van uw juweel luisteren wij eerst naar uw verhaal. Ook met uw oud goud kunt u trouwens bij ons terecht; wij verwerken het tot een nieuw ontwerp. Of we begeleiden u in uw keuze uit ons uitgebreide assortiment aan juwelen. Uw juwelen krijgen bij ons een nieuw leven: we beslissen samen over elke aanpassing en herstelling van uw juweel of uurwerk en herstellen zelfs klokken (maak hier een afspraak met de klokkenmaker). **Maak nu een afspraak en bespreek de mogelijkheden!**



DE PERFECTIE VAN 50 JAAR AMBACHT



Augustijnslei 10, 2930 Brasschaat | 03 652 17 77 | 0497 62 15 62 | info@klokstuk.be | www.klokstuk.be

# HOOGWAARDIGE KINDERSCHOENEN EN PERSOONLIJKE SERVICE

Sinds vorige maand bieden wij, naast een mooie collectie kinderkleding, ook een schitterende selectie kinderschoenen van topmerken zoals Naturino, Falcotto, Pinocchio, Hipp en Shoesme. Deze merken staan bekend om hun uitstekende kwaliteit, waardoor u zeker bent van duurzame en comfortabele schoenen voor uw kinderen.

Bij ons vindt u schoenen in maten van 18 tot en met 32, perfect voor elke kleine prins en prinses. Wij onderscheiden ons door onze persoonlijke service: de voetjes van uw kinderen worden zorgvuldig opgemeten om de perfecte pasvorm te garanderen.

Bezoek ons in Kapellen en ervaar de unieke combinatie van hoogwaardige schoenen en persoonlijke aandacht. Er is geen betere plek voor uw kind dan Het Land van Prinsen en Prinsessen!



SCAN DE QR-CODE

en bekijk de collectie online, snelle en verzorgde levering



Dorpsstraat 41, Kapellen | 0497 064359 | info@hetlandvanprinsenenprinsessen.be  
[www.hetlandvanprinsenenprinsessen.be](http://www.hetlandvanprinsenenprinsessen.be)

## KOM TOT RUST

We haasten ons vaak van de ene taak naar de andere en offeren slaap op om zoveel mogelijk te doen. Deze constante stress kan onze gezondheid ernstig schaden. Stress activeert onze vecht-of-vluchtreactie, wat hartslag en ademhaling verhoogt.

Dit is echter vaak onnodig en leidt tot chronische stress. Het is belangrijk om te ontspannen, niet alleen na het voltooien van taken, maar ook om onze gezondheid te beschermen. Door ademhalingstechnieken voor ontspanning dagelijks toe te passen kunnen we stress beheersen en een gezond, vervuld leven leiden. Ontspanningsademhaling helpt ook tegen snelle, oppervlakkige ademhaling in stressvolle situaties, wat onze ademhaling verbetert en lichamelijke klachten vermindert.

### Wim Hof ademhalingsoefeningen

Met de ademhalingsoefeningen van Wim Hof leer je het autonome zenuwstelsel te beïnvloeden en het sneller te laten overschakelen van de vecht-of-vluchtreactie naar een staat van ontspanning. De ademhalingsoefening gaat als volgt:

### Neem 30-40 diepe ademhalingen

- Maak het jezelf comfortabel: zittend of liggend, in losse kleding.
- 30 diepe ademhalingen: sluit je ogen, maak je hoofd leeg. Adem diep in en laat rustig los.
- De retentiefase: na uitademen, adem inhouden tot nodig.
- Herstelademhaling: neem één diepe adem, buik volledig uitzetten. Houd 15 seconden vast, laat los.



### JE BENT STERKER DAN JE DENKT DAT JE BENT



Ademhaling



IJstherapie



Toewijding

**LET OP:** ademhaling volgens de Wim Hof-methode kan de motorische controle beïnvloeden en in zeldzame gevallen tot bewustzijnsverlies leiden. Ga altijd zitten of liggen als u de technieken oefent. Oefen nooit in of nabij watermassa's, terwijl u een voertuig bestuurt of in een andere situatie waarin bewustzijnsverlies u of anderen schade kan toebrengen.



Voor meer uitleg en meer oefening scan de QR-code.

# ONTDEK DE KRACHT VAN EMS TRAINING IN HOEVENEN!

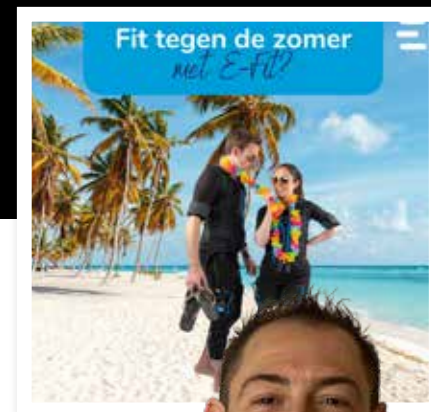
EMS, oftewel Electro Muscle Stimulation, biedt een revolutionaire manier om je fitnessdoelen te bereiken. Met slechts 20 minuten per sessie kun je dezelfde resultaten behalen als uren traditionele training.

Onze deskundige trainers zijn niet alleen ervaren, maar staan ook klaar om je te begeleiden en te motiveren op elk moment van je fitnessreis. Of je nu een beginner bent die net begint of een ervaren sporter die op zoek is naar een nieuwe uitdaging, wij zijn er om je te ondersteunen en te inspireren.

Met behulp van EMS (Electro Musculaire Stimulatie) bieden we een innovatieve benadering van fitness die de efficiëntie van je training naar een geheel nieuw niveau tilt. Door middel van geavanceerde technologie stimuleren we je spieren op een dieper niveau, waardoor je sneller resultaten kunt behalen en je fysieke grenzen kunt verleggen.

Of je nu wilt afvallen, spieren wilt opbouwen of je algehele conditie wilt verbeteren, EMS training is de sleutel tot het bereiken van jouw optimale fysieke conditie. Onze gepersonaliseerde aanpak zorgt ervoor dat elke sessie is afgestemd op jouw individuele behoeften en doelen, waardoor je maximale resultaten behaalt in minimale tijd.

**Wacht niet langer om de voordelen van EMS Training te ervaren.** Neem vandaag nog contact met ons op en ontdek hoe onze toegewijde trainers je kunnen helpen je doelen te overtreffen en de beste versie van jezelf te worden. Met onze expertise en jouw inzet, is succes binnen handbereik. Ben je klaar om de uitdaging aan te gaan en je fitnessreis te transformeren?



Uw gezondheid en plezier in het sporten is onze prioriteit.

# Atelier Esthétique Bellefleur

Zoek je een gelnagelstyliste met ervaring, of wil je een professionele gelaatsverzorging in een oase van rust? Een moment voor jezelf, aan een eerlijke prijs? Dan is het nieuwe Atelier Esthétique Bellefleur dé plek voor jou.

De uitbaatster is Fleur Koster, een warme, spontane en stijlvolle dame waar je je meteen welkom en thuis bij voelt.



*Een bezoek aan Atelier Esthétique Bellefleur is pure quality-time, een geluismoment voor jou als mooie vrouw.*

L'Atelier Esthétique  
**BelleFleur**  
GELAATSVERZORGING - NAGELS

## Nét even iets anders!

🌐 atelierbellefleur.be  
✉ fleurkoster1@hotmail.com  
☎ +32 475 68 42 83  
📍 Bredabaan 1019, Gooreind

Volg ons:  
📱 @Nagelstudio.Bellefleur  
📱 @bellefleur.nagelstudio



SCAN VOOR  
MEER INFO

## Welkom bij ons vernieuwde naaiatelier!

Ontdek onze verbeterde diensten op ons nieuwe adres, **Bredabaan 507A in Brasschaat!**

Kom langs voor herstellingen, aankopen of gewoon een dosis creativiteit!

Of je nu op zoek bent naar naai-accessoires, herstellingen of een gezellige sfeer, D'atelier Hasmik is de plek waar jouw creatieve reis begint.

We kijken uit naar je bezoek! Tot snel! D'atelier Hasmik  
Voor meer informatie, kom langs in de winkel of bel 0483-388439.

**Openingsuren:**  
Ma: 10 - 16u  
Di-vr: 10 - 18u  
Za: op afspraak  
Zo: gesloten

Kledingwinkel • Herstellingen • Gordijnen op maat • Naaigerief  
Accessoires • Borduurwerk • Textielbedrukking

Bredabaan 507a, 2930 Brasschaat | 0483/388 439  
datelier-hasmik@outlook.com | 📱 D'atelier Hasmik

## BRUIST

De weg naar  
**succes** is langer  
dan die naar  
**teleurstelling**



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

# Jouw computer gaat weer **als een speer**

**Dream PC** | De gepaste oplossing voor jouw probleem!

## Opkuisessie (groot onderhoud)

Voor particulieren (incl. BTW)

- ✓ tijdelijke bestanden verwijderen
- ✓ bureaublad opruimen
- ✓ programmalijs opschonen
- ✓ opstartprogramma's nalopen
- ✓ opstartservice nalopen
- ✓ volledige virusscan
- ✓ malware scan
- ✓ drivers nalopen
- ✓ Windows updates (geen upgrades)
- ✓ koelers proper maken

**BON**  
opkuisessie  
nu € 30,-

## Waarom DreamPC?

- 🖥️ Wij maken en leveren PC's en laptops op maat.
- ⚙️ Wij herstellen alle soorten van laptops, PC's en randapparatuur.
- 🌐 Wij maken alle soorten websites, van visitekaartjes tot e-commerce.
- 📄 Wij maken al uw gepersonaliseerd drukwerk, ook kleine oplagen.

**PC**  
**Dream PC**  
Meer dan computers alleen

Witveenstraat 200, Hoevenen | 03 605 67 35  
info@dreampc.be | [www.dreampc.be](http://www.dreampc.be)





PILATES & YOGASTUDIO  
WITH AN ATTITUDE!

BEWUST MET  
JE LICHAAM  
OMGAAN



PILATES AND MORE...  
Oude Baan 125, Brasschaat  
+32 472 96 03 23  
info@pilatesandmore.biz  
www.pilatesandmore.biz



 Klavertje vier  
\*\*\*

speelgoed  
schoolgerief  
carnaval  
games  
hobby  
zwembad



ACHTERBROEKSTEENWEG 184, KALMTHOUT  
+32 (0)3 666 68 30 | INFO@TKLAVERTJE-VIER.BE  
WWW.TKLAVERTJE-VIER.BE



 EENAERTS

MEUBELMAKERIJ

0499/102673  
www.beenaerts.be

# Daar is de zomer!



Als gepassioneerde lingerie styling specialistes helpen we je in een aangename omgeving met de zoektocht naar de perfecte lingerie. Bij Lingerie An draait alles om het vinden van de perfecte pasvorm.

We staan klaar om je te begeleiden bij het selecteren van lingerie die niet alleen mooi is, maar ook comfortabel en ondersteunend.

Onze nieuwste zomercollecties kleuren onze winkel. Zonnig, vrolijk of rustig? Kies waar jij je mooi en blij voelt. Het Lingerie An team helpt je met plezier hierbij.

*P.S. Ook koppelverkoop op geselecteerde artikelen!*

 LINGERIE

Bredabaan 180, Brasschaat | 03 651 49 71  
www.lingeriean.be | info@lingeriean.be



SCAN DE QR-CODE  
en bekijk de gehele collectie online

♥ Zaterdag open op afspraak    ♥ Kom langs voor service op maat!  
♥ Bel +32 (0)3 651 49 71 of boek online via Facebook

MARIE JO  DACAPO  Triumph  
amoena  Chantelle  PRIMA DONNA



**Belle Epoque** investeert steeds in de laatste nieuwe apparatuur om jou zo goed mogelijk te helpen.

**HydraFacial:** de beste hydraterende en verjongende gelaatsverzorging.

**LPG endermologie:** de beste afslankende, verstevigende, vochtafdrijvende en anti-cellulite behandeling.

**10%  
korting**

Bij het inleveren van deze bon krijgt u 10% korting op 1 behandeling.

Hoogboomsteenweg 67, Brasschaat | +32 (0)3 651 78 69 | [www.belleepoquebrasschaat.be](http://www.belleepoquebrasschaat.be)

# MIS GEEN ENKELE BRUISENDE ACTIE

Schrijf je in voor **de nieuwsbrief**  
op **[www.belgiebruist.be](http://www.belgiebruist.be)**

# RUIMTE NODIG? WIJ HEBBEN DE PLAATS!

Al meer dan 30 jaar zorgt Top Storage voor de stockage van vele meubelwinkels en zelfstandigen. Maar Top Storage heeft zijn storage-boxen uitgebreid zodat ook jij je spullen en persoonlijke goederen kan stockeren bij ons. Top Storage weet als geen ander dat properheid één van de belangrijkste redenen is bij het kiezen van je opslagruimte. Ons team leidt je persoonlijk rond in onze nieuwe self-storage ruimtes zodat je er zeker van bent dat je juist zit bij Top Storage.



**TOPSTORAGE**

HEB JE RUIMTE NODIG. WIJ HEBBEN DE PLAATS

Top Storage | Lage Kaart 460 - 2930, Brasschaat | 03 651 30 30 | [welkom@topstorage.be](mailto:welkom@topstorage.be) | [www.topstorage.be](http://www.topstorage.be)

# Heerlijk frisse *koolsla met wortel*

Vergeet de kant-en-klare varianten uit de winkel en maak je eigen koolsalade. Dit zelfgemaakte bijgerecht is perfect voor barbecues en past uitstekend bij burgers, salades, sandwiches en meer. Serveertip: op een tortilla met guacamole.

8 PORTIES • 15 MIN.

## INGREDIËNTEN

- 1 kleine witte kool
- 4 geschilde wortels
- 1 grote rode ui
- ½ klein bosje dille, bieslook, peterselie of koriander, fijngehakt (optioneel)
- 1 eetlepel mosterd
- 50 gram mayonaise
- 50 gram yoghurt
- 2 eetlepels witte wijnazijn
- een paar snufjes paprikapoeder

## BEREIDING

Verwijder de buitenste koolbladeren als deze gekneusd of beschadigd zijn. Halveer vervolgens de kool en snijd de stevige kern eruit met een scherp mes. Leg de kool met de snijkant naar beneden op een snijplank en snijd deze in dunne reepjes. Je kunt hiervoor ook een mandoline of een keukenmachine met een raspopzetstuk gebruiken. Doe de fijngesneden kool in een grote kom.

Rasp de wortels grof of snijd ze in dunne reepjes met een dunschiller of de keukenmachine. Voeg deze toe aan de kom met de kool. Snijd de ui zo fijn mogelijk en voeg deze toe aan de kom met groenten. Voeg eventueel wat kruiden toe voor extra smaak.

Maak de dressing door in een kan de mosterd, mayonaise, yoghurt en azijn goed door elkaar te kloppen. Breng op smaak met zout en peper en proef of de dressing de juiste balans tussen scherpte en romigheid heeft. Voeg indien nodig meer azijn toe.

Giet de dressing over de groenten en meng alles goed door elkaar met een grote lepel, zodat de groenten lichtjes bedekt worden met de dressing. Bestrooi het geheel met een paar snufjes paprikapoeder en serveer direct. Deze salade kan maximaal drie dagen afgedekt in de koelkast bewaard worden. Roer goed door voordat je het opnieuw serveert.



# PUZZELPAGINA

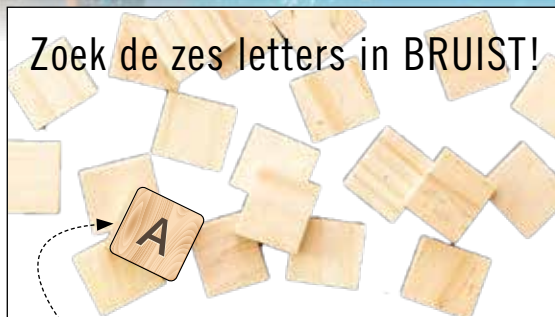
De Olympische Spelen gaan beginnen! Dompel je onder in de spectaculaire wedstrijden, de aanstekelijke vreugde van de fans en de bruisende sfeer in de stadions. Laat je volledig meeslepen door de opwindende sportenergie en maak kans op geweldige prijzen met onze uitdagende puzzels.

○	1	9		6		5	4	
8	2		9	7	4		3	6
		1	5		3	8		
		2	7	○	1	6		
7	5		1	3	8		9	2
○	8	3		4		7	1	

### Los de sudoku op

De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was 3-2-2.

### Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

### Zoek de zes verborgen letters

Vind de letters en maak er een woord van. Wordthema deze maand is 'Olympische Spelen'. De oplossing van vorige maand was **speler**.

Maak kans op:

## Permsal Magnesium kuur pakket

#MAGNESIUM



t.w.v.  
€ 23,-

Een intensieve magnesiumkuur voor je gezondheid. Dagelijks neem je magnesium op via thuisbehandelingen. Bij klachten zoals vermoeidheid, stress, burn-out, slaapproblemen of reumatische pijn heeft je lichaam extra magnesium nodig.

Maak kans op een fles:

#GIN

## FlowersNGin

De FLOWERSNGIN Summer Edition is een evenwichtig gebalanceerde gin, met een neus van weelderige tuinbloemen en pittige toetsen van rijp zomerfruit. Een gin boordevol warme vibes. Heerlijk wanneer de zon hoog aan de hemel staat en prima te drinken tijdens zwoele zomeravonden.



t.w.v.  
€ 55,-



Los de rebus op.

i u x b w c f z e j a	bloemen
x k y r j p x o z x s	drinken
t l l o q u b m g x f	
b l o e m e n e f r n	zomer
n z d n p j y r u v e	fruit
i e k r l m j i e v d	heerlijk
r m t j i h t y o f i	gin
v j u n y n u d j v u	
s u m g a l k g o v r	planten
v e z l s h p i n l p	kruiden

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijzen? Vul de oplossing in voor 1 augustus 2024 via [www.belgiebruist.be](http://www.belgiebruist.be) of stuur de oplossing en je gegevens o.v.v. de TAG bij de puzzel naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).



Van Mossel.

**Voor de  
mobiliteit  
van morgen.**

[www.vanmossel.be](http://www.vanmossel.be)

**Van Mossel**